

Согласовано :


Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 1

Суп молочный макаронный	200	4,4	3,8	14,3	120	0,06	0,7	23,8	0,256	151,6	122,4	19,4	0,36	№54-19	Могильный 2017год№120
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,7	0	0	45	0,1	0,4	3	0	0,02	0	Могильный 2017год№14
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могильный
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	12	60	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0,73	№54-2г	Могильный 2017год№376
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2	0	Могильный
Итого за первый день	550	8,13	11,52	55,53	386,22	0,09	10,74	29,1	0,96	182,5	169,6	37,8	3,75	0	

Согласовано :


Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

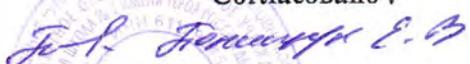
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 2

Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8	0,162	19,49	157,7	1,937	75,47	190,3	32,88	2,334	0	Могильный 2017год №212
Салат из капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	54,2	0,02	23,1	122	0	2,7	19	10	0,36	№54-83	Могильный
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	0,04	0,68	17,3	0,01	143	130	34	1,09	№54-21	Могильный 2017год №382
Булочка(Батон)	50	5,01	1,92	26,9	145	0,25	0,1	2,5	1,365	8,053	33	6,298	0,445	0	Могильный 2017год
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могильный
Итого за второй день	500	23,09	22,19	86,89	641,12	0,47	43,37	299,5	3,72	237,2	398,3	88,78	4,67	0	

Согласовано :

 Для документов

Утверждаю:
 Руководитель (ИПУ)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 3

Котлета из мяса говядины	60	10,96	10,48	9,92	177,04	0,04	0,07	13,28	0	24	110,4	16	1,55	№54-4	Могильный 2017год №270
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0	18,4	0,871	12	41	7,2	0,73	№54-1г	Могильный 2017год №309
Овощи(сезон)	40	0,52	0,04	1,96	10,4	0,032	80	0	0	3,2	0	2,8	0,2	0	Кучма №38
Хлеб пшеничный	50	3,08	1,4	25,7	130,6	0,078	1	0	0,778	22,56	32,5	6	0,6	0	Могильный
Чай с лимоном	200	0,53	0,01	0,13	41,6	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	№54-3г	Могильный 2017год №377
Мармелад	15	0,02	0	11,91	48,15	0	0	0	0	0,6	0,15	0,3	0,06	0	Могильный

Итого за третий день	505	20,71	69,67	96,177	539,16	0,13	81,23	32,06	1,28	54,7	186,1	36,5	3,75	0	
-----------------------------	------------	--------------	--------------	---------------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	----------	--



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 4

Залежанка творожная со сметаной	150/15	15,5	9,2	26,3	249,5	0,08	2,12	61,8	2,6	140	200	50	1,2	№54-2г	Могилевский 2017год №224
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	12	60	0	0,04	0,3	0	8	7,2	3,8	0,73	№54-2г	Могилевский 2017год №376
Сыр "Российский"	15	4	4	0	54	0,01	0,11	39	0,1	132	75	5	0,15	№54-1з	Могилевский 2017год №15
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,06	38	0	0,2	35	17	11	0,1	0	Могилевский
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могилевский
Итого за четвертый день	520	23,13	14,02	67,4	504,02	0,15	40,27	101,1	3,3	323	325,2	75,4	2,62	0	

22.03.2023

Согласовано :
Е. В. Петухова
Для документа

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										
ДЕНЬ 5														
Гуляш из мяса говядины	90	15,19	14,74	3,6	208,8	0,03	1,27	22,95	1,94	13,5	149,6	21,38	2,23	№54-2м Могильный 2017год №260
Огурец(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	0,009	2,1	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	0 Могильный 2017год №70
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	0,12	10,2	23,8	0,189	39	84	28	1,03	№54-3н Могильный 2017год №312
Чай с лимоном	200	0,53	0,01	0,13	41,6	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	№54-3н Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0 Могильный
Итого за пятый день	510	22,99	20,38	43,4	486,62	0,16	14,73	47,13	2,57	72,5	277,1	63,78	4,62	0

Согласовано :

 Для документов

Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов ПА


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 6

Рыба тушеная с овощами 70/30	100	10,629	10,41	11,82	183,88	0,133	0,49	21,6	3,55	42,67	118,9	21,95	0,74	0	Могильный 2017год №234
Рис отварной	180	4,44	5,76	43,8	244,2	0,04	0	22,08	0,34	8,28	87,6	28,8	0,59	№54-6г	Могильный 2017год №302
Овощи(сезон)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0,018	7,5	0	0,21	4,2	7,8	6	0,27	0	Могильный 2017год №75
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	12	60	0	0,04	0,3	0	8	7,2	3,8	0,73	№54-1з	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,047	0,6	0	0,467	13,53	19,5	3,6	0,36	0	Могильный
Итого за шестой день	540	17,749	17,09	84,18	573,64	0,238	8,63	43,98	4,567	76,68	241	64,15	2,69	0	



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкурятков ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

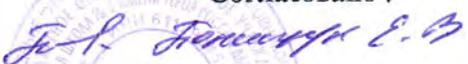
для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 7

Сырники с морковью с соусом фруктовым 150/10	160	18,37	19,091	50,482	450,975	0,182	1,918	72	3,941	158,6	232,4	37,44	1,09	0	Могильный 2017год №221
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	0,04	0,68	17,3	0,01	143	130	34	1,09	№54-21	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могильный
Фрукты свежие	100	0,8	0,4	8,1	47	0,02	180	0	0	40	0	25	0,8	45	Могильный
Итого за седьмой день	500	26,4	23,391	95,482	710,095	0,242	182,6	89,3	4,351	349,6	388,4	102	3,42	0	

Согласовано :



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										
ДЕНЬ 8														
Печень по строгановски с соусом 50/30	80	13,4	12,6	5,3	189,2	0,17	9,93	3781	1,25	31	221	14	4,59	№54-18 2017год №255
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	0,12	10,2	23,8	0,189	39	84	28	1,03	№54-13 2017год №312
Овощи(сезон)	30	0,24	0,03	0,51	3	0,01	2,1	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	3 2017год №70
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	12	60	0	0,04	0,3	0	8	7,2	3,8	0,73	№54-13 2017год №376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0 Могильный
Печенье	15	0,075	0	12	48,6	0	0	0	0	3,15	1,65	1,05	0,24	0 Могильный
Итого за восьмой день	515	20,07	18,25	68,91	533,72	0,3	22,27	3805	1,87	94,25	348,9	56,65	7,18	0

Согласовано :


Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов ПА.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 9

Птица-куры тушеные в соусе 50/40	90	6,96	6,17	6,88	110,93	0,1	3,42	35,7	1,62	19,72	111,1	17,57	1,17	0	Могильный 2017год №290
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0	18,4	0,871	12	41	7,2	0,73	№54-4л	Могильный 2017 год №309
Салат из капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	54,2	0,02	23,1	122	0	27	19	10	0,36	№54-8з	Могильный 2017год №45
Чай с лимоном	200	0,53	0,01	0,13	41,6	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	№54-3л	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могильный
Итого за девятый день	540	17,09	14,15	58,38	468,7	0,18	27,68	176,5	2,9	73,62	205,6	44,97	3,47	0	



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), получающих начальное общее образование.

НА 2022-2023 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы										

ДЕНЬ 10

Каша молочная "Дружба"	180	5	5,8	24,1	168,9	0,07	0,53	27,2	0,174	116	124	27	0,53	№54-16	Могильный 2017год №175
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	0,04	0,68	17,3	0,01	143	130	34	1,09	№54-21	Могильный 2017год №382
Сыр "Российский"	15	4	4	0	54	0,01	0,11	39	0,1	132	75	5	0,15	№54-13	Могильный 2017год №15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0	0	0	0,4	8	26	5,6	0,44	0	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3	0	Могильный
Итого за десятый день	535	16,63	14	71,3	482,02	0,14	6,32	83,5	1,08	418	371	83,6	4,51	0	