**Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема изучаемого раздела | Общее кол-во часов | Теория | Прак  тика | Универсальные учебные действия |
| 1. | Совершенствование техники ведения и передачи мяча | 16 | 1 | 16 | *Познавательные УУД*  - рассказать о правилах техники безопасности при проведении спортивных игр;  - контролировать физическую нагрузку по частоте сердечных сокращений.  -*общеучебные* – определять, где применяются действия с мячом; ставить, формулировать и решать проблемы;  - *общеучебные* –самостоятельно выделять и формулировать познавательную цель.  - моделировать технику игровых действий и приемов, варьировать ее в зависимости от ситуаций и условий возникающих в процессе игровой деятельности.  *Коммуникативные УУД*  - работать в группе, умение общаться друг с другом;  - сохранять доброжелательные отношения, умение выражать свои мысли;  - организовывать и осуществлять совместную деятельность, обосновывать свою точку зрения и доказывать собственное мнение, уважать иное мнение;  - взаимодействовать со сверстниками  в процессе совместного освоения технических действий;  -управлять поведением партнёра (контроль, коррекция, оценка действий партнёра, умений убеждать).  *Регулятивные УУД*  - адекватно понимать оценку взрослого и сверстника;  - осуществлять действия по образцу и заданному правилу, находить необходимую информацию; - самостоятельно формулировать познавательные цели.  *Личностные УУД*  - развитие этических чувств; - доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости;  - сочувствия другим людям; - развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях;  - умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;  - освоить технические действия игрока на площадке;  - осуществлять судейство игры;  -развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;  - организовывать совместные занятия по спортивным играм со сверстниками |
| 2. | Передачи и остановка мяча | 16 | 1 | 16 |
| 3. | Совершенствование верхней подачи мяча в стандартах | 16 | 1 | 16 |
| 4. | Совершенствование приёма мяча с подачи | 16 | 1 | 16 |
| 5. | Двусторонняя учебная игра | 16 | 1 | 16 |
| 6. | Удары по воротам | 8 | 1 | 16 |
| 7. | Обманные движения и финты | 7 | 1 | 6 |
| 8 | Физическая подготовка в процессе занятия | 7 | 1 | 6 |
| 9 | Судейская практика  в процессе игры | 1 | 1 | 4 |
|  | Итого: | 16 ч. | 1 | 16 |

**Учебно-тематическое планирование по футболу**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Раздел программы** | **Тема занятия** | **Содержание** |
| 1 | Психологическая подготовка | Воспитание личности спортсмена | Тренинги и игры на сплочение и знакомство коллектива ТБ на занятиях по футболу. |
| 2 | Психологическая подготовка | Воспитание личности спортсмена | Тренинги и игры на сплочение и знакомство коллектива |
| 3 | Психологическая подготовка | Формирование спортивного коллектива | Тренинги и игры на сплочение и знакомство коллектива |
| 4 | ОФП | Общая физическая подготовка | Бег 30 м. Развитее быстроты. Подвижные игры |
| 5 | ОФП | Общая физическая подготовка | . Бег 30 м. Развитее быстроты. Подвижные игры |
| 6 | Теоретическая подготовка | Физическая культура и спорт в России. Инструктаж по ТБ | История футбола |
| 7 | СФП | Общая физическая подготовка | Остановка и передача мяча. |
| 8 | СФП | Общая физическая подготовка | Остановка и передача мяча |
| 9 | Контрольно-переводные испытания | Входящие контрольные испытания | Прыжок в длину с места. Челночный бег. |
| 10 | Теоретическая подготовка | Игра под названием «футбол» | .Правила игры. |
| 11 | Техническая подготовка | Техника нападения | Забегания. Учебная игра. |
| 12 | Техническая подготовка | Приём и передачи мяча | Перемещения и стойки. Прием внутренней и внешней стороной стопы Прием мяча после отскока от пола Учебная игра. |
| 13 | Техническая подготовка | Приём и передачи мяча | Перемещения и стойки. Прием внутренней и внешней стороной стопы Прием мяча после отскока от пола Учебная игра. |
| 14 | Техническая подготовка | Приём мяча | Прием грудью Учебная игра. |
| 15 | Техническая подготовка | Приём мяча | Прием коленом и серединой подъема. Учебная игра. |
| 16 | Техническая подготовка | Приём и передача мяча | Прием мяча после навеса Учебная игра. |